



## SPORTS JAPAN PROJECT

スポーツ振興くじ(toto・BIG)の運営・販売元である独立行政法人日本スポーツ振興センターは、その収益によってアスリートの育成や身近な地域のスポーツ活動などに対して多くの助成を行っています。

### 中之条スポーツクラブKEYAKI(中之条町)

2011年に発足した総合型地域スポーツクラブ。ソフトバレーボールやスポーツ吹き矢、フットサル、陸上教室、ミニバス、エアロビクス、ヨガなど、世代を超えて町内外の多くの人々がスポーツ交流を楽しみ、健康で豊かな人生を送れるよう活動しています。不定期開催の教室や大会なども随時開催。設立初年度の延べ参加人数917人に対し、2014年度は4732人と大幅に増加しました。



#### 定期教室

- ソフトバレーボール(男女) ●スポーツ吹き矢 ●フットサル(男女)
- 陸上教室 ●ミニバス ●エアロビクス・エアロビクスステップ ●ヨガ(女性限定)

★もっと助成活動について知りたい方は

SPORTS JAPAN PROJECT

検索

企画・制作／上毛新聞社 東京支社

# Love Sports GUNMA vol.4

群馬県内で助成を受けたスポーツクラブや施設を全9回でご紹介。今回は中之条町でスポーツを楽しむ人々取材しました。

くスポーツに打ち込めるよう環境の整備に取り組みました。

当クラブの目的は競技ではなく、スポーツを楽しむこと、間口を広げることです。例えば、小学生を対象にした陸上教室では、正しい走法やトレーニング法を基礎から実践しています。陸上苦手な子が取り組むことで、いろいろなスポーツが好きになるきっかけづくりになると好評です。定期的に利用者アンケートを行い、要望や改善点を種目や運営に生かしています。



中之条スポーツクラブ KEYAKI

代表 熊田明彦(くまだ・あきひろ)さん

中学高校時代はバレーボール、陸上を経験。約30年前から、100人ものメンバーが参加する地域のスポーツサークルを運営してきた。当時の経験を生かし、KEYAKIの運営に携わる。

### ■生涯スポーツのきっかけづくり

熊田 20年以上にわたってスポーツサークルを主宰した経験を基に、2011年にスタート。toto・BIGの助成金は、各種目の用具代や講師代、大会時の運営費などに利用しています。また、体育館に幼児が遊べる部屋を設け、子育て中のお母さんが心配な

# 世代を超えてスポーツを楽しむ!

toto・BIGの助成はクラブの自立運営を促すことを目的に、最大5年間と期限がありますが、年間の延べ参加人数は当初よりも約5倍ほどに増え、自立のための基礎を十分につくることができました。

### ■体力づくりに加え、貴重なコミュニケーションの場



松澤美恵さん 幼稚園の保護者で立ち上げたソフトバレーボールチームを母体に、現在は週1回練習に打ち込んでいます。子どもたちは既に幼稚園を卒業していますが、週1回みんなに会って、一緒に汗を流すのが元気の源です。

山口貴美子さん みんな子育てや仕事に追われる毎日ですが、週1回の練習は自分を取り戻せる貴重な時間。最高のストレス解消ですね。家族も「お母さんの笑顔が何より」と理解してくれています。



練習以外にみんなでランチを楽しむときも

山口 貴美子さん

頭を空っぽに心の底から笑い合える時間です

松澤 美恵さん

